



## AVANT LES FÊTES : RESTEZ MOBILISÉS !

Entre l'achat des cadeaux pour votre famille et les réflexions sur le menu du réveillon, prenez un instant pour faire un geste solidaire en donnant votre sang. Les malades ne font pas de pauses pendant les fêtes.

Les périodes de fêtes sont généralement synonymes de baisse de dons et de stocks, or la demande reste constante. Pour rappel, **1 000 dons sont nécessaires en région Occitanie chaque jour** pour subvenir aux besoins des patients.

Chaque don compte.

À l'heure actuelle, il n'existe aucun médicament ni de traitement capable de remplacer le sang humain.

Un don de sang avant les fêtes, c'est aussi l'occasion de faire un beau cadeau en avance.

Alors prêt à sauver des vies ?

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

-  Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
-  Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

 **JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

### PROCHAINE COLLECTE

-  **IUT PAUL SABATIER**  
SITE PONSAN  
SALLE BC70A/B
-  **Mardi 10 décembre**  
De 9h30 à 15h30



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE

